

KW 39 26.09. - 30.09.2022

Das Wochenangebot wird zusammen gestellt nach den Richtlinien von OptimiX und der DGE.

Montag	Tortellini mit Gemüse gefüllt ^{A, G} mit Tomatenragout ^{A, L} Pfirsich Joghurt
Dienstag	Kartoffeln mit Spinat und Rührei ^G Paprika- Mais Salat
Mittwoch	Gebratene Hähnchenbrust ^A in Estragonsoße ^{A, G, L} mit Reis und Karottengemüse
Donnerstag	Linseneintopf ^{A, L} Milchreis ^G
Freitag	Tagliatelle ^A mit Lachssoße ^{A, G, L} und Erbsengemüse

Liebe Kinder, bitte teilt euren Pädagoginnen und Pädagogen mit, wenn ihr spezielle Wünsche habt.

Frühstücksangebot: Hausgebackenes Bio-Vollkornbrot ^{A, N}, Knäckebrot, Zwieback, Cornflakes, Müsli, Frischkäse, Butter, Gemüsesticks und Obst

Nachmittagsangebot: Vollkornknäckebrot ^A, Butter, Obst

Änderungen vorbehalten