

KW 42 13.10. – 17.10.2025

Das Wochenangebot wird zusammen gestellt nach den Richtlinien von OptimiX und der DGE.

Montag	Vollkornspiralnudeln ^{A1} mit Käsesoße ^{A1, G, L} und Röstzwiebeln ^{A1} Erdbeerjoghurt ^G
Dienstag	Vegetarische Bratwurst ^{A1} in Thymiansoße ^{A1, G, L} mit Kartoffeln und Gemüse Tomatensalat ^G
Mittwoch	Geflügelfrikadelle ^{A1, C} in Estragonsoße ^{A1, G, L} mit Reis und Karotten- Erbsengemüse
Donnerstag	Blumenkohlpüree Suppe ^{A1, G, L} mit Backerbsen ^{A1} Apfelkuchen ^{A1, C, G}
Freitag	gebackenes Fischfilet (Seelachs) ^{A1, C, G} mit Kartoffelsalat und Paprikagemüse

Liebe Kinder, bitte teilt euren Pädagoginnen und Pädagogen mit, wenn ihr spezielle Wünsche habt.

Frühstücksangebot: Hausgebackenes Bio-Vollkornbrot ^{A1, A2, A3, N}, Knäckebrot ^{A1}, Zwieback ^{A1}, Cornflakes, Müsli, Frischkäse ^G, Butter ^G, Gemüsesticks und Obst

Nachmittagsangebot: Vollkornknäckebrot ^{A1}, Butter, Frischkäse ^G, Obst

Änderungen vorbehalten

