KW 45 02.11. – 06.11.2026

Das Wochenangebot wird zusammen gestellt nach den Richtlinien von OptimiX und der DGE.

Montag	Reis- Gemüsepfanne [L] mit gerösteten Sonnenblumenkernen Erdbeerjoghurt [G]
Dienstag	Bratkartoffeln mit Rührei [C, G] und Paprikagemüse Rote Bete Salat
Mittwoch	Rindersaftgulasch [A1, L] mit Vollkornspiralnudeln [A1] und Blaukraut
Donnerstag	Kürbiscremesuppe [A1, G, L] mit Croutons [A1] Apfelküchle [A1, C, G]
Freitag	Gebratenes Seelachsfilet [A1] mit Dillrahmsoße [A1, G, L,] Reis und Pfannengemüse

Liebe Kinder, bitte teilt euren Pädagoginnen und Pädagogen mit, wenn ihr spezielle Wünsche habt.

Frühstücksangebot: Hausgebackenes Bio-Vollkornbrot [A1, A2, A3, N,] Knäckebrot [A1, A2], Zwieback [A1], Cornflakes, Müsli, Frischkäse [G], Butter [G],

Gemüsesticks und Obst

Nachmittagsangebot: Vollkornknäckebrot [A1], Butter, Frischkäse [G],Obst

Änderungen vorbehalten